**VÝSTRAHA ČHMÚ**  
  
Číslo:  PVI\_2017/46  
  
Vydaná: pondělí 29.05.2017 10:56  (08:56 UTC)  
  
Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
       Plzeňský do 600 m n.m.  
       od pondělí 29.05.2017 13:00  do pondělí 29.05.2017 18:00  
  
Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
       Praha do 600 m n.m.  
       Středočeský do 600 m n.m.  
       Karlovarský do 600 m n.m.  
       Plzeňský do 600 m n.m.  
**Jihočeský do 600 m n.m.**       Pardubický do 600 m n.m.  
       Královéhradecký do 600 m n.m.  
       Liberecký:(CL,) do 600 m n.m.  
       Ústecký do 600 m n.m.  
       od úterý 30.05.2017 13:00  do úterý 30.05.2017 20:00  
  
Na jev: SILNÉ BOUŘKY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):  
       Praha  
       Středočeský  
       Karlovarský  
       Plzeňský  
       **Jihočeský**       Pardubický  
       Královéhradecký  
       Liberecký  
       Ústecký  
       Vysočina  
       **od úterý 30.05.2017 15:00  do úterý 30.05.2017 22:00**

Ze západní do střední Evropy bude postupovat studená fronta. Před ní k nám  
vrcholí příliv velmi teplého vzduchu od jihozápadu.  
  
V jihozápadním proudění vystoupí teploty vzduchu v úterý v nižších a  
středních polohách Čech nad 30 °C, v pondělí místy i v západní polovině  
Čech. Současně je extrémně podprůměrný stav celkového množství ozonu, a tím  
vysoký UV index. Na studené frontě očekáváme v úterý odpoledne a večer  
ojediněle i silné bouřky, zejména v Čechách, s výskytem krupobití,  
nárazového větru a přívalovými srážkami s úhrny kolem 35 mm.  
  
Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením  
zdraví:  
-Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a  
odpoledních hodinách.  
-Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících  
automobilech.  
-Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu,  
přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.  
-Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým  
UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).  
-Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, nemocným a starším občanům.  
  
Doporučení ke zmírnění následků silných bouřek:  
-Přívalový déšť může ojediněle vést k zatopení níže položených míst, sklepů  
apod.  
-Dbát na bezpečnost zejména s ohledem na nebezpečí úrazu větrem uvolněnými  
předměty, pádem ulomených větví apod. a zásahu bleskem.  
-Vývoj a postup bouřek lze sledovat na výstupech z meteorologických radarů  
zobrazených na stránkách ČHMÚ www.chmi.cz nebo v aplikaci chytrého telefonu,  
tabletu, apod.  
  
  
  
Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Racko  
       ve spolupráci s VGHMÚř  
  
       <http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index>.  
html?layout=1  
  
  
Distribuce: A,S,K,P,C,E,H,L,U,J,  
NNNN

--   
OPIS HZS Jihočeského kraje

950 230 801