**VÝSTRAHA ČHMÚ**

Číslo:  PVI\_2017/46

Vydaná: pondělí 29.05.2017 10:56  (08:56 UTC)

Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):
       Plzeňský do 600 m n.m.
       od pondělí 29.05.2017 13:00  do pondělí 29.05.2017 18:00

Na jev: VYSOKÉ TEPLOTY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):
       Praha do 600 m n.m.
       Středočeský do 600 m n.m.
       Karlovarský do 600 m n.m.
       Plzeňský do 600 m n.m.
**Jihočeský do 600 m n.m.**       Pardubický do 600 m n.m.
       Královéhradecký do 600 m n.m.
       Liberecký:(CL,) do 600 m n.m.
       Ústecký do 600 m n.m.
       od úterý 30.05.2017 13:00  do úterý 30.05.2017 20:00

Na jev: SILNÉ BOUŘKY (NÍZKÝ STUPEŇ NEBEZPEČÍ):
       Praha
       Středočeský
       Karlovarský
       Plzeňský
       **Jihočeský**       Pardubický
       Královéhradecký
       Liberecký
       Ústecký
       Vysočina
       **od úterý 30.05.2017 15:00  do úterý 30.05.2017 22:00**

Ze západní do střední Evropy bude postupovat studená fronta. Před ní k nám
vrcholí příliv velmi teplého vzduchu od jihozápadu.

V jihozápadním proudění vystoupí teploty vzduchu v úterý v nižších a
středních polohách Čech nad 30 °C, v pondělí místy i v západní polovině
Čech. Současně je extrémně podprůměrný stav celkového množství ozonu, a tím
vysoký UV index. Na studené frontě očekáváme v úterý odpoledne a večer
ojediněle i silné bouřky, zejména v Čechách, s výskytem krupobití,
nárazového větru a přívalovými srážkami s úhrny kolem 35 mm.

Doporučení k eliminaci přehřátí a dehydratace organismu s možným poškozením
zdraví:
-Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a
odpoledních hodinách.
-Nenechávat děti, ale i zvířata, na přímém slunci, zejména ve stojících
automobilech.
-Zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů bez kofeinu,
přednostně neperlivých, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami.
-Při pobytu na přímém slunci používat ochranné prostředky (krémy s vysokým
UV filtrem, sluneční brýle, pokrývku hlavy).
-Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, nemocným a starším občanům.

Doporučení ke zmírnění následků silných bouřek:
-Přívalový déšť může ojediněle vést k zatopení níže položených míst, sklepů
apod.
-Dbát na bezpečnost zejména s ohledem na nebezpečí úrazu větrem uvolněnými
předměty, pádem ulomených větví apod. a zásahu bleskem.
-Vývoj a postup bouřek lze sledovat na výstupech z meteorologických radarů
zobrazených na stránkách ČHMÚ www.chmi.cz nebo v aplikaci chytrého telefonu,
tabletu, apod.

Vydalo: Centrální předpovědní pracoviště ČHMÚ - Praha/Racko
       ve spolupráci s VGHMÚř

       <http://www.chmi.cz/files/portal/docs/meteo/om/zpravy/index>.
html?layout=1

Distribuce: A,S,K,P,C,E,H,L,U,J,
NNNN

--
OPIS HZS Jihočeského kraje

950 230 801